



Collège Alfred Jarry - RENAZE

Menu du 17 au 21 octobre 2022  bio.

JOURS	ENTRÉE	VIANDE OU POISSON	ACCOMPAGNEMENT	LAITAGE	DESSERT
LUNDI	Jambon beurre Chou rouge au thon	Sauté de poulet au curry Poisson du jour	Boulgour bio Brunoise de légumes Salade verte	Yaourt ou fromage	Poire au chocolat Fromage blanc Fruit
MARDI	Sardines à l'huile Potage de légumes	Gratin de pommes de terre et champignons <i>M. Rouvez</i>	Poêlée de légumes Pommes de terre au four Salade verte	Yaourt ou fromage	Liégeois au chocolat Salade de fruits Fruit
JEUDI	Champignons à la grecque Rillettes	Cordon bleu Cuisse de pintade	Pâtes bio Julienne de légumes Salade verte	Yaourt ou fromage	Crêpes Ananas au sirop Fruit
VENDREDI	Carottes râpées Croque monsieur	Paupiette de dinde Poisson du jour	Riz pilaf bio Endives braisées Salade verte	Yaourt ou fromage	Dacquoise à l'amande Compote de pommes Fruit

Le Principal,



Gwenaël SEGUIN

La Gestionnaire,



Catherine POURIAS

Le Chef de cuisine,

David BINEAU

LEGENDE

- Plats protidiques
- Légumes et fruits crus
- Légumes et fruits cuits
- Féculents
- Produits laitiers